

Рекомендуемые формы и темы просвещения родителей

- *родительские собрания*: «Значение режима для здоровья и развития ребенка», «Прогулка как средство укрепления здоровья дошкольника»;
- *мастер-классы*: «Игры нескольких поколений», «Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста», «Школа мяча», «Мама, папа, занимайтесь со мной!»;
- *консультации*: «Физкультурный уголок дома», «Как организовать прогулку на свежем воздухе», «Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях», «Зачем нужно закаливание?»;
- *дискуссии*: «Нужен ли режим, когда ребенок дома?», «Целебный сон, или еще раз про режим»;
- *деловые игры*: «Когда пора менять режим», «Режим дня в детском саду и дома», «Выходной: развлекательный центр или прогулка в парк?», «Почему все знают, что вредно для здоровья, но не соблюдают требования?»;
- *маршруты выходного дня*: «Прогулка в лес на лыжах», «Катание на коньках», «Скандинавская ходьба», «Бассейн», «Велопрогулка»;
- *фоторепортаж*: «Мама, папа, я – спортивная семья»;
- *физкультурный досуг*: «Мама, папа, я – физкультурная семья!»;
- *участие в городских спортивных мероприятиях*;
- *буклеты*;
- *памятки*;
- *тематические аудиозаписи*.

Решение задач физического воспитания невозможно без организации разнообразных форм двигательной деятельности детей: физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижных игр, спортивных упражнений, туристских прогулок, физкультурных досугов и праздников и т.д. При этом важно понимать, какие упражнения полезны для детей дошкольного возраста, а какие могут нанести вред детскому здоровью/