

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка –
«Слободо-Туринский детский сад «Солнечный»

**Рекомендуемые формы и темы
просвещения родителей работы
здоровьясбережения**

Инструктор по физической культуре:
Фоминых Ирина Алексеевна

с. Туринская Слобода
2025

Родительские собрания

Мастер-классы

Консультации

Дискуссии

Деловые игры

Маршруты выходного дня

Фоторепортаж

Физкультурный досуг

Участие в городских спортивных мероприятиях

Буклеты, памятки

Тематические аудиозаписи

Мастер-классы

Мастер-класс «Папа и ребенок»



Мастер-классы

Мастер-класс «Мама и ребенок»



Мастер-класс

Плюсы

Укрепление отношений

Развитие физической активности

Командная работа

Повышение уверенности ребенка

Интересный совместный досуг

Формирование полезных привычек

Польза и для родителей

Зарядка вместе с мамой



Зарядка вместе с мамой



Мастер-класс

Плюсы

Позитивный старт дня

Укрепление эмоциональной связи

Формирование привычки к здоровому образу жизни

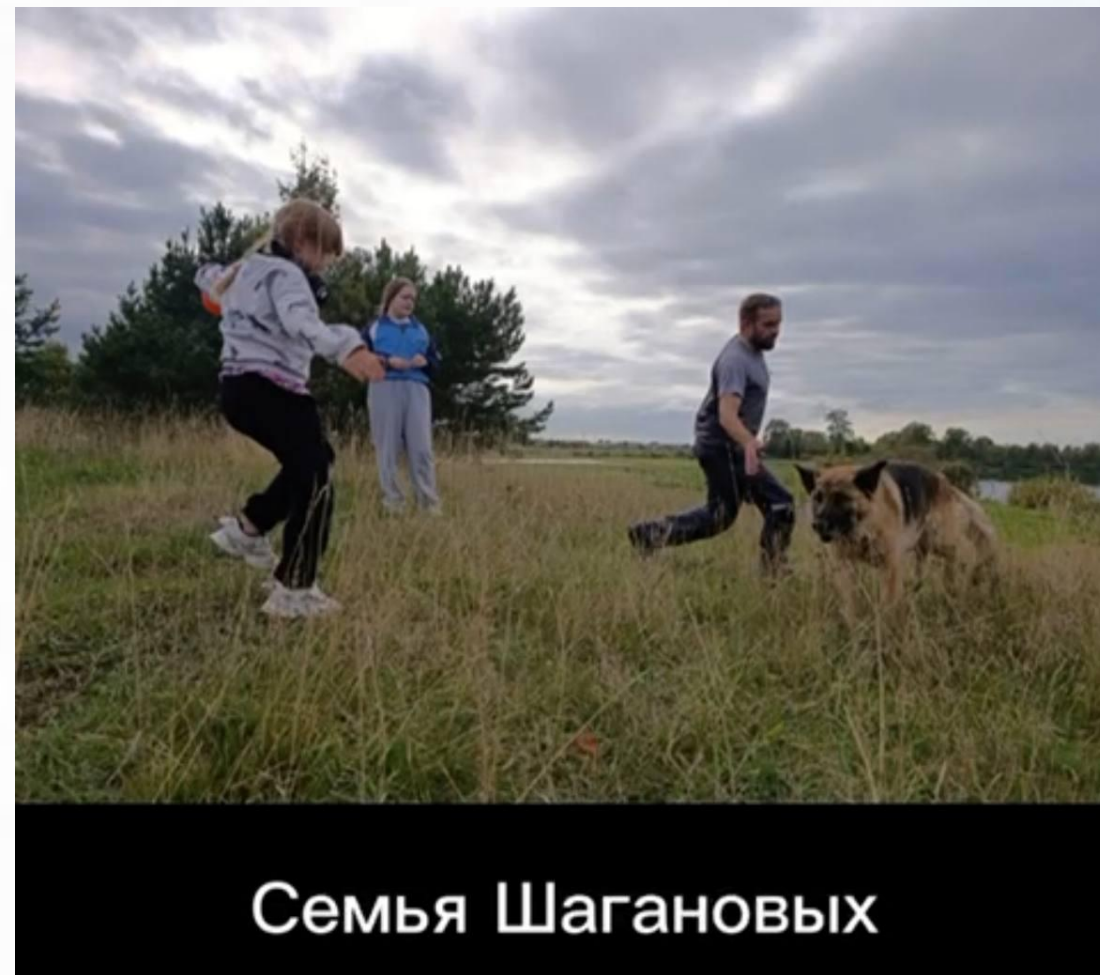
Улучшение взаимодействия семьи и ДОУ

Эмоциональное удовольствие и снижение стресса

Развитие физических навыков

Фоторепортаж «Осенние выходные с пользой!»





Мастер-класс

Плюсы

Сближение родителей и детей

Положительные эмоции

Знакомство с природой осенью

Развитие физических качеств

Полезное времяпровождение вместе

Пикник-как форма отдыха

Маршрут выходного дня

Мастер-класс «Профилактика плоскостопия»

Зарница

Форд Боярд

Челлендж

Видеорепортажи, фотовыставки, конкурсы
рисунков

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка –
«Слободо-Туринский детский сад «Солнечный»

**Рекомендуемые формы и темы
просвещения родителей работы
здоровьясбережения**

Инструктор по физической культуре:
Фоминых Ирина Алексеевна

с. Туринская Слобода
2025