

Конспект мастер-класса «С Днем матери»

Добрый вечер, сегодня у нас спортивный мастер-класс для самых нежных, милых и самых спортивных мам!
Вместе с детьми вы выполните несколько мини-заданий — быстро, задорно и с улыбкой!»

1 этап «Мы с мамой дружная пара»

Каждая пара (**мама с ребёнком**, зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

2 этап «Мячик в ложке»

Каждый участник должен пронести мячик в ложке туда и обратно и передать следующему игроку

3 этап «Перейдем канат»

Держась за руки на против друга пройти по канату.

Заключение

Вы большие молодцы, мамы у нас самые спортивные и задорные. За активное прохождение этапов мастер-класса мамы получают медальку «Самая активная мама», а ребенок получается жетон «Смайл»