

Конспект мастер-класса «С Днем Отца»

Сегодня у нас спортивный мастер-класс для самых сильных, ловких и весёлых пап! Вместе с детьми вы выполните несколько мини-заданий — быстро, задорно и с улыбкой!»

ЭСТАФЕТА «СКОРОСТНОЙ ПАРОВОЗИК»

Папа и ребёнок бегут до отметки и обратно, держась за руку. Можно усложнить: папа несёт ребёнка на руках или за руку «змейкой» между фишками.

ЭСТАФЕТА «КОВБОИ»

Ребёнок, верхом на «коне» (на палке) со шляпой на голове, объезжает 4 конуса змейкой, туда и обратно, передаёт коня и шляпу папе. Папа надевает шляпу, садится на «Коня», и выполняет то же задание.

ЭСТАФЕТА «ПАПА КЕНГУРУ»

Как делать: Папа прыгает с мячом между коленями до отметки и обратно, ребёнок — с маленьким мячиком.

ЭСТАФЕТА «ПЕРЕДАЙ МЯЧ»

Папа и ребёнок стоят спиной друг к другу. Нужно передавать мяч через голову, потом между ног, не уронив.

Весело и быстро! 3 передачи — и переход к следующему.

КОНКУРС "САМЫЙ ЛОВКИЙ"

(приглашаем 4 папы, выдаем им по ведерку. Дети кидают пластмассовые шары в пап, а они их ловят в ведра. Победил тот, у кого больше шаров в ведре).

Все папы у нас сильные, ловкие и получают медаль «Самого лучшего папы», а дети жетон «Смайл»