

МЕНЮ

1 день ясли

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом с	150,0	2,24	2,21	4,53	0,00	6,42	73,60
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
32/10	Кофейный напиток с молоком	160,0	2,51	2,27	2,57	0,06	11,51	77,10
-	Сок	100,0	0,50	0,00	0,10	0,00	10,30	43,24
Итого за 'Завтрак'		450,00	7,31	4,56	14,64	0,25	42,43	327,17
Обед								
32/1	Салат из отварной свеклы с растительн	30,0	0,41	0,00	1,79	1,79	2,70	26,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150,0	1,48	0,00	3,25	3,25	11,26	78,70
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	0,02	2,18	0,49	25,01	134,89
12/8	Гуляш из мяса говядины	50,0	7,44	7,09	7,85	0,05	2,68	110,58
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	8,0	0,16	0,12	0,41	0,01	0,54	6,50
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,00	0,04	0,04	17,38	65,70
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'		528,00	16,13	7,23	15,89	5,98	72,10	481,35
Полдник								
14/12	Булочка дорожная	50,0	3,87	0,61	5,61	0,42	27,60	175,12
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,36	4,81	0,00	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'		200,00	8,23	4,97	10,42	0,42	34,67	263,18
Итого за день			31,67	16,75	40,96	6,65	149,19	1071,69
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			29,40	0,00	32,90	0,00	142,10	980,00
Отклонение			2,27	16,75	8,06	6,65	7,09	91,69
Содержание, % от калорийности			12,00		35,00		53,00	

МЕНЮ

2 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом слив	150,0	4,48	1,76	3,95	0,39	25,26	150,83
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,30	0,00	0,14	31,39
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	7,38	28,35
-	Сок	100,0	0,50	0,00	0,10	0,00	10,30	43,24
Итого за 'Завтрак'		450,00	9,56	4,30	6,56	0,60	57,14	320,98
Обед								
-	Огурец соленый	15,0	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметано	150,0	1,39	0,00	3,54	3,10	9,24	72,39
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	0,40	2,69	0,38	16,19	97,23
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,74	6,22	0,81	4,64	104,35
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	8,0	0,16	0,12	0,41	0,01	0,54	6,50
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,00	0,08	0,08	10,95	41,80
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'		513,00	13,52	7,26	13,31	4,74	54,44	382,38
Полдник								
19/5	Пудинг из творога с морковью	90,0	10,83	10,49	8,32	1,89	14,70	176,29
-	Молоко сгущенное	10,0	0,72	0,72	0,85	0,00	5,55	31,74
36/10	Какао с молоком	100,0	1,82	1,45	1,67	0,30	12,05	67,38
Итого за 'Полдник'		200,00	13,37	12,66	10,84	2,19	32,30	275,41
Итого за день			36,45	24,23	30,71	7,53	143,89	978,77
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			29,40	0,00	32,90	0,00	142,10	980,00
Отклонение			7,05	24,23	-2,19	7,53	1,79	-1,23
Содержание, % от калорийности			15,00		29,00		56,00	

МЕНЮ

3 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом слив	150,0	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
4/13	Сыр (порциями)	8,0	2,10	2,10	2,13	0,00	0,00	28,05
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
Итого за 'Завтрак'		338,00	10,80	6,04	8,65	0,89	54,25	333,80
Обед								
1/1	Горошек зеленый	15,0	0,46	0,00	0,62	0,62	1,68	12,63
35/2	Уха с крупой перловой	150,0	5,93	4,99	2,92	0,16	9,79	88,28
4/9	Плов из мяса кур	150,0	13,74	11,30	11,15	1,63	28,75	269,51
20/10	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,00	0,04	0,04	25,59	98,09
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'		495,00	22,88	16,30	15,09	2,82	78,31	526,51
Полдник								
5/12	Ватрушка с творогом	50,0	6,50	3,99	4,81	3,18	21,08	153,53
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	10,83	71,40
-	Яблоки	95,0	0,38	0,00	0,38	0,38	11,02	46,25
Итого за 'Полдник'		295,00	9,07	6,12	7,56	3,58	42,93	271,17
Итого за день			42,75	28,46	31,30	7,28	175,49	1131,48
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			29,40	0,00	32,90	0,00	142,10	980,00
Отклонение			13,35	28,46	-1,60	7,28	33,39	151,48
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		59,00	

МЕНЮ

4 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	130,0	12,65	13,46	13,78	0,00	2,20	183,07
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Повидло яблочное	8,0	0,03	0,00	0,00	0,00	5,28	20,12
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	10,83	71,40
-	Сок	75,0	0,38	0,00	0,08	0,00	7,73	32,43
Итого за 'Завтрак'		393,00	17,23	15,59	16,42	0,21	40,11	374,18
Обед								
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	30,0	0,30	0,00	1,82	1,82	1,44	23,03
4/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	0,00	3,28	3,16	10,35	72,87
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	0,00	1,26	1,26	25,28	125,34
21/7	Суфле из рыбы	50,0	9,25	9,09	4,42	0,02	1,95	84,48
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	8,0	0,16	0,12	0,41	0,01	0,54	6,50
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150,0	0,70	0,00	0,08	0,08	17,47	66,21
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед '		528,00	18,53	9,21	11,64	6,71	69,54	436,43
Полдник								
	Пряники	40,0	2,36	0,00	1,88	0,00	30,84	146,70
-	Йогурт	160,0	6,56	6,56	2,40	0,00	9,44	88,99
Итого за 'Полдник'		200,00	8,92	6,56	4,28	0,00	40,28	235,69
Итого за день			44,68	31,36	32,34	6,92	149,93	1046,30
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,50	0,00	35,25	0,00	152,25	1050,00
Отклонение			13,18	31,36	-2,91	6,92	-2,32	-3,70
Содержание, % от калорийности			18,00		29,00		54,00	

МЕНЮ

5 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом	150,0	4,79	1,77	5,56	1,67	21,87	154,20
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Масло сливочное	8,0	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
Итого за 'Завтрак'		338,00	9,56	4,01	14,06	2,32	54,12	375,30
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительн	30,0	0,22	0,00	1,79	1,79	0,97	20,26
28/2	Суп-пюре гороховый	150,0	4,10	0,01	1,47	0,41	13,68	80,48
40/2	Гренки (сухарики)	15,0	1,29	0,00	0,14	0,16	7,68	37,80
11/3	Капуста тушеная	110,0	2,56	0,00	2,09	2,38	12,73	74,15
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60,0	8,90	8,09	7,46	0,98	5,57	125,22
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150,0	0,70	0,00	0,08	0,08	17,47	66,21
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед '		545,00	19,75	8,10	13,41	6,16	70,61	462,13
Полдник								
17/12	Булочка с творогом	50,0	6,60	0,82	4,80	3,53	30,72	168,34
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
-	Яблоки	95,0	0,38	0,00	0,38	0,38	11,02	46,25
Итого за 'Полдник'		295,00	9,33	2,95	7,58	3,96	52,53	286,86
Итого за день			35,74	15,06	33,95	12,44	177,25	1124,30
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,50	0,00	35,25	0,00	152,25	1050,00
Отклонение			4,24	15,06	-1,30	12,44	25,00	74,30
Содержание, % от калорийности			13,00		28,00		59,00	

МЕНЮ

6 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом слив	150,0	4,91	1,77	4,95	0,99	24,42	160,70
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
4/13	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
32/10	Кофейный напиток с молоком	160,0	2,51	2,27	2,57	0,06	11,51	77,10
Итого за 'Завтрак'		350,00	12,03	6,67	10,38	1,24	50,00	340,02
Обед								
-	Огурец соленый	20,0	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	1,47	0,00	2,41	2,14	7,42	54,79
5/3	Картофельное пюре с морковью	120,0	2,25	0,44	2,83	0,31	14,74	91,19
52/8	Суфле из печени	60,0	11,55	11,41	3,65	0,01	1,96	86,75
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	180,0	0,84	0,00	0,10	0,10	20,96	79,45
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'		620,00	18,90	11,85	9,49	3,06	62,25	392,34
Полдник								
17/12	Булочка с повидлом	50,0	3,69	0,82	3,70	3,53	30,72	168,34
38/10	Молоко кипяченое	130,0	3,78	3,78	4,17	0,00	6,12	76,32
-	Яблоки	95,0	0,38	0,00	0,38	0,38	11,02	46,25
Итого за 'Полдник'		275,00	7,85	4,60	8,25	3,91	47,86	290,90
Итого за день			38,79	23,12	28,12	8,22	160,11	1023,26
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,50	0,00	35,25	0,00	152,25	1050,00
Отклонение			7,29	23,12	-7,13	8,22	7,86	-26,74
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		59,00	

МЕНЮ

7 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сли	150,0	5,87	2,16	5,99	0,97	25,86	174,76
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Масло сливочное	8,0	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85
30/10	Чай с молоком	180,0	2,63	2,56	2,84	0,02	13,00	85,68
-	Сок	75,0	0,38	0,00	0,08	0,00	7,73	32,43
Итого за 'Завтрак'		443,00	10,92	4,78	14,90	1,19	60,76	412,89
Обед								
2/1	Горошек зеленый с яйцом	30,0	1,49	0,76	2,24	1,55	2,71	34,59
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	0,00	3,78	3,76	9,16	73,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	0,03	2,76	0,45	33,16	170,51
9/7	Запеканка из рыбы с морковью	60,0	8,47	8,38	3,11	0,66	4,19	77,42
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	8,0	0,16	0,12	0,41	0,01	0,54	6,50
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,00	0,08	0,08	10,95	41,80
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед '		588,00	16,96	9,28	12,74	6,85	73,22	462,70
Полдник								
8/5	Запеканка (сырники) из творога	90,0	15,21	14,59	8,64	0,91	12,09	188,33
-	Молоко сгущенное	10,0	0,72	0,72	0,85	0,00	5,55	31,74
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
Итого за 'Полдник'			18,66	17,49	12,00	1,36	35,71	321,14
Итого за день			46,53	31,55	39,63	9,39	169,68	1196,74
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 3-7 лет)			40,50	0,00	45,00	0,00	195,75	1350,00
Отклонение			6,03	31,55	-5,37	9,39	-26,07	-153,26
Содержание, % от калорийности			16,00		31,00		53,00	

МЕНЮ

8 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с масл	150,0	3,76	2,16	5,24	0,23	24,09	157,64
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56
-	Повидло яблочное	8,0	0,03	0,00	0,00	0,00	5,28	20,12
27/10	Чай	150,0	0,06	0,00	0,01	0,01	7,38	28,35
-	Сок	75,0	0,38	0,00	0,08	0,00	7,73	32,43
Итого за 'Завтрак'		423,00	6,87	2,16	5,60	0,51	63,24	328,10
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительны	30,0	0,22	0,00	1,79	1,79	0,97	20,26
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	0,00	3,34	3,34	14,59	98,43
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	0,02	2,18	0,49	25,01	134,89
8/9	Суфле из мяса кур паровое	50,0	10,14	9,85	8,37	0,78	3,01	127,78
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	8,0	0,16	0,12	0,41	0,01	0,54	6,50
20/10	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,00	0,04	0,04	25,59	98,09
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед '		538,00	21,14	9,98	16,62	6,92	86,39	563,30
Полдник								
29/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50,0	6,49	4,85	4,84	3,13	17,24	138,65
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	10,83	71,40
Итого за 'Полдник'		200,00	8,68	6,99	7,21	3,15	28,07	210,05
Итого за день			36,69	19,13	29,42	10,58	177,71	1101,45
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,50	0,00	35,25	0,00	152,25	1050,00
Отклонение			5,19	19,13	-5,83	10,58	25,46	51,45
Содержание, % от калорийности			14,00		25,00		62,00	

МЕНЮ

9 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливо	150,0	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Масло сливочное	8,0	0,06	0,06	5,80	0,00	0,10	52,85
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,13	2,40	0,05	10,79	72,28
Итого за 'Завтрак'		338,00	8,38	3,96	12,22	0,49	47,07	329,81
Обед								
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными	30,0	0,39	0,00	1,79	1,79	2,39	25,87
18/2	Суп картофельный с макаронными изд	150,0	1,92	0,00	1,47	1,47	14,16	76,44
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощам	100,0	5,74	0,04	4,55	1,55	30,43	177,28
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины па	50,0	7,19	6,65	5,91	0,05	3,21	95,02
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	8,0	0,16	0,12	0,41	0,01	0,54	6,50
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,00	0,04	0,04	17,38	65,70
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'		518,00	18,14	6,80	14,54	5,27	80,63	504,82
Полдник								
-	Печенье	36,0	2,70	0,00	3,53	0,00	27,61	152,01
-	Йогурт	150,0	6,15	6,15	2,25	0,00	8,85	83,43
-	Яблоки	95,0	0,38	0,00	0,38	0,38	11,02	46,25
Итого за 'Полдник'		281,00	9,23	6,15	6,16	0,38	47,48	281,69
Итого за день			35,75	16,91	32,91	6,14	175,17	1116,32
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,50	0,00	35,25	0,00	152,25	1050,00
Отклонение			4,25	16,91	-2,34	6,14	22,92	66,32
Содержание, % от калорийности			13,00		28,00		59,00	

МЕНЮ

10 день

Ясли

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	100,0	9,73	10,35	10,60	0,00	1,70	140,82
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,18	2,51	0,45	18,07	101,08
-	Сок	75,0	0,38	0,00	0,08	0,00	7,73	32,43
Итого за 'Завтрак'		365,00	14,90	12,61	20,63	0,65	41,69	407,56
Обед								
20/1	Салат из свежих томатов с растительны	30,0	0,30	0,00	1,82	1,82	1,44	23,03
10/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	0,00	3,23	3,22	9,40	70,64
3/3	Картофельное пюре	60,0	1,24	0,22	1,47	0,21	8,83	53,03
27/3	Кабачки тушеные	60,0	0,47	0,00	3,57	3,18	3,54	46,77
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,74	6,22	0,81	4,64	104,35
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,00	0,08	0,08	10,95	41,80
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед '		530,00	12,94	6,96	16,73	9,67	51,31	397,63
Полдник								
11/12	Булочка Российская	50,0	3,62	0,70	3,45	0,38	28,54	157,73
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,13	2,37	0,01	10,83	71,40
Итого за 'Полдник'		200,00	5,81	2,83	5,82	0,39	39,38	229,12
Итого за день			33,64	22,40	43,17	10,71	132,38	1034,32
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года)			31,50	0,00	35,25	0,00	152,25	1050,00
Отклонение			2,14	22,40	7,92	10,71	-19,87	-15,68
Содержание, % от калорийности			13,00		38,00		48,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841870

Владелец Храмцова Дарья Владимировна

Действителен с 14.07.2026 по 14.07.2027