

Сценарий спортивного мероприятия «Зима, прощай»

Цели: пропаганда здорового, активного образа жизни;

Задачи:

Образовательная: научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;

Воспитательная: воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества». Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой;

Оздоровительная: укрепить здоровье учащихся. Развить у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость, ловкость, быстроту.

Место проведения: спортивная площадка на улице.

Ход праздника:

1. Построение команд.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые коллеги! Очень приятно наблюдать всех вас сегодня с нами на нашем мероприятии!

Мы начинаем самую спортивную из всех весёлых и самую весёлую из всех спортивных игр - весёлые старты, посвящённые прощанию с зимой !

В ходе соревнований участники продемонстрируют свои качества в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

«Представление команд» Каждая команда придумывает себе название связанное с тематикой стартов.

Но перед тем как мы с вами начнем давайте выполним небольшую **веселая зарядка**.

Ведущий: Ребята, в процессе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

- уважать своих соперников;
- оставаться скромными после победы;
- достойно переносить поражения;
- соблюдать правила игры.

2. Эстафеты.

1.«Кто быстрее донесет комочек».

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место

2. Эстафета «Пройди и не урони»

двое детей, стоя, лицом друг к другу, без помощи рук зажимают шар между грудью и стараются пройти до кегли и вернуться обратно

3. Эстафета «Обеги сугроб».

Правила эстафеты: по команде участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой кегли туда и обратно с мягкой эстафетной палочкой в руках. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

4. Эстафета «Перетягивание каната»

5. Эстафета «Оленьи упряжки»

Передавать обруч

6. Эстафета «Переправа на льдинках»

Прыгать из обруча в обруч

7 эстафета «Снежный ком».

Каждая команда сообща должна скатать снежный ком. По сигналу воспитателя дети начинают скатывать снежные шары. Затем обе команды прикатывают шары по сигналу к финишу. Оценивается размер шаров у каждой команды.

3. Подведение итогов, награждение.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою силу, быстроту, ловкость. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!