

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребенка- «Слободо-Туринский детский сад «Солнечный»

ПРОЕКТ
«МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Разработала:

Фоминых Ирина Алексеевна, инструктор
по физической культуре

с.Туринская Слобода
2025

Актуальность и практическая значимость:

Совместные праздники и развлечения пользуются популярностью в детских садах. Целью таких мероприятий является пропаганда здорового образа жизни. Вовлечение взрослых в такие формы досуга, когда они вместе с детьми бегают, прыгают, соревнуются, полезно всем, а особенно детям – это создает хороший эмоциональный настрой и дарит огромную радость от взаимного общения.

Цель проекта:

формирование у детей представления о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Исходя из этого, обозначились следующие

Задачи проекта:

1. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.
2. Осуществлять преемственность в физическом воспитании между детским дошкольным учреждением и семьей.
3. Закрепление ранее разученных навыков у детей.
4. Обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми.
5. Создавать радостное настроение и возможности совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.

Ценность данного проекта:

Ценность педагогического проекта «Мама, папа, я – спортивная семья» состоит в том, что данная тема является актуальной. Данный проект предполагает совместную деятельность педагогов, детей, их родителей и социума; направлен на повышение мотивации у старших дошкольников к занятиям физической культурой и спортом.

Предполагаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту,
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни,

- создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями,
- становление культуры здорового образа жизни в семье.

Участники проекта: инструктора по физической культуре, воспитатели подготовительной и старшей группы, дети , родители.

Условия для проведения проекта - наличие оборудованных спортивного зала.

Сроки реализации: Краткосрочный, с 1.08.2025-18.08.2025

Рабочий план реализации проекта

Предполагаемая дата проведения	Место проведения мероприятия	Наименование мероприятия, цель.	Ответственный за выполнение
01.08.2025	спортивный зал, группы	«Выявление интересов воспитанников к двигательной активности» Цель: Выявить малоактивных детей, которым требуется дополнительная мотивация для занятий физической культурой.	Инструкторы по физической культуре
04.08.26	группы	«Анкетирование родителей» Цель: выявление интересов семьи воспитанников к физкультуре и спорту.	Инструкторы по физической культуре, воспитатели подготовительных групп, родители.
05.08.25		«Обработка информации	Инструкторы по физической

		анкетирования»	культуре
8.08.25		«Проведение консультации для родителей на тему: «Преемственность в физическом воспитании между ДОУ и семьей» Цель: обогатить родителей знаниями, практическими умениями, воспитании физической культуры детей, приобщить родителей к физкультуре и спорту.	Инструкторы по физической культуре
08.08.25		«Разработка сценария и положения спортивных соревнований для детей и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья»	Инструкторы по физической культуре
11.08.25	Холл	Конкурс рисунков «Моя спортивная семья» Цель: воспитывать интерес к спорту в семье.	Инструкторы по физической культуре, воспитатели, воспитанники и родители подготовительных групп
14.08.25	Холл	Фотовыставка: «Спорт – это здоровье, сила, красота, смех» Цель: создавать	Инструкторы по физической культуре, воспитатели, воспитанники и

		радостное настроение, воспитывать интерес к спорту в семье.	родители подготовительных групп
15.08.25	Спортивный зал	«Промежуточные этапы соревнований по группам семейных команд» Цель: создавать радостное настроение и возможности совершенствовать двигательные умения, совершенствовать умения общаться, воспитывать уверенность в себе волевые качества.	Инструкторы по физической культуре, воспитатели, дети и их родители.
18.08.25	Спортивный зал	«Финал соревнований семейных команд» Цель: создавать радостное настроение и возможности совершенствовать двигательные умения, совершенствовать умения общаться, воспитывать уверенность в себе волевые качества.	Инструкторы по физической культуре, воспитатели, дети и их родители
18.08.25	музыкальный зал	Подведение итогов по проекту.	Инструкторы по физической культуре

		Отчетная презентация	
--	--	-------------------------	--

Список литературы

1. Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. – Воронеж, 2005- 123с.

2. Харченко Т.Е. Организация двигательной деятельности детей в детском саду. – СПб.: ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.-176 с.
3. Журнал «Инструктор по физкультуре в ДОУ №8/2017» Издательство СФЕРА
4. <https://www.maam.ru>
5. <https://nsportal.ru>