



ГОЛОЛЁД И СОСУЛЬКИ

Зима – не только веселое, но и опасное время года. Это время гололедицы и гололеда, пора сосулек, которые красивы, но очень опасны.

Чтобы зима оставила о себе только приятные впечатления, а не запомнилась травмами и другими неприятными ситуациями, нужно соблюдать несколько правил безопасности.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

1. Обувь должна быть не скользящей, с подошвой на микропористой основе.

2. Важно смотреть под ноги, не спешить и обходить потенциально опасные места, особенно с наклонной поверхностью. Если обойти скользкое место невозможно, преодолевайте его небольшими скользящими шажками (как передвигаются лыжники). Желательно, чтобы руки были свободными, не держите их в карманах.

3. Если все же поскользнулись, постарайтесь присесть, уменьшая высоту падения. А падая, сгруппируйтесь, чтобы успеть перекатиться, смягчив таким образом удар. В первую очередь осмотрите себя и, если есть такая необходимость, попросите помощи у прохожих.

4. Важно помнить: самое опасное – падение на спину. Оно может закончиться сотрясением мозга. Если травма есть, обязательно обратитесь к врачу.

5. Особое внимание требуется при переходе дороги. Убедитесь, что автомобиль остановился, пропуская вас, ведь сделать это в зимнее время может оказаться достаточно трудно.



ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

Прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения; не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки.

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

Если обойти здание с обледеневшим карнизом нельзя, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.

Обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

Необходимо разъяснить детям опасность игр во время оттепели под карнизами крыш домов и исключить их пребывание в этих местах.





ГОЛОЛЁД И ГОЛОЛЕДИЦА

Гололед и гололедица одинаково опасны.

Гололед – это плотный ледяной слой на земле, проезжей части, тротуарах, деревьях, проводах, который образуется из-за замерзания воды. Благоприятные условия для гололеда: ветер, высокая влажность и нулевая температура. Толщина ледового слоя может составлять несколько сантиметров.

Гололедица – это очень скользкий снеговой слой или лед, образовавшийся после замерзания воды или утрамбовывания снега пешеходами и транспортом.

Гололедица случается намного чаще, чем гололед. Но оба явления могут стать причиной чрезвычайных ситуаций зимой. В период гололеда количество травм (переломов, ушибов, вывихов) увеличивается в разы.

Чтобы избежать возможных неприятностей, достаточно хорошо подготовиться.