

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ

СЕКРЕТ АПРЕЛЯ

«Как помочь ребенку подружиться с домашним питомцем»

Дорогие родители! В апреле воспитательная работа в нашем детском саду строится вокруг ценности природы и экологии. Это хороший повод поговорить на тему, наверняка хорошо знакомую многим из вас. Многие дети просят родителей завести домашнее животное — кошку, собаку, попугая, хомяка и т. д. Список интересующих детей животных очень широк и разнообразен, а вот сомнения родителей всегда почти одни и те же: лишние хлопоты, лишние расходы, лишняя грязь, потенциальная аллергия, «поиграют и бросят» и т. д. Так нужен ли ребенку домашний питомец? **Давайте попробуем разобраться.**

Конечно, любой домашний питомец — это большая ответственность, которая не под силу одному ребенку, поэтому вам все равно придется принимать участие в судьбе питомца. Однако не спешите отказываться от маленького (или большого) друга для вашего ребенка.

Во-первых, появившееся домашнее животное будет приучать ребенка к ответственности. Возможно, не сразу и не с радостью, но постепенно ребенок поймет, что кормить животное нужно в определенные часы, за животным нужно убирать, с ним нужно гулять — значит нужно придерживаться определенного распорядка дня или графика, поэтому нужно как-то упорядочивать свое время. Ответственность постепенно перейдет в заботу — ребенок будет овладевать навыками (или развивать уже имеющиеся), необходимыми для ухода за питомцем.

Учеными давно доказано, что общение с животными способствует развитию у ребенка навыков невербального общения, развивает интуицию, у детей воспитывается терпимость, самообладание и самоконтроль. Если ваш ребенок активный или беспокойный — то ласка и игра с домашним животным или даже простое наблюдение за ним, способно успокоить ребенка, уменьшить его агрессивность, конфликтность, вспыльчивость, тревогу, снять стресс и нервное напряжение. Если ребенок ответственно относится к питомцу, то у него может появиться надежный друг, который всегда будет рад его видеть, ждать ребенка, демонстрировать свою привязанность — это отличное начало для развития у ребенка эмпатии.

Как ни странно на первый взгляд, но домашнее животное может научить ребенка понимать личных границ. Ребенку нужно объяснить, что живот-

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ



ное — это не игрушка, с которой можно обращаться как вздумается, оно само должно быть готово идти на контакт. Животному может быть неудобно, больно, неприятно от тех или иных действий ребенка, оно может устать от игры или ласки. Напомните ребенку, что ему тоже бывает некомфортно в различных ситуациях, поэтому к животному тоже нужно относиться с пониманием и уважением. В противном случае животное может «защищаться», убегать или проявлять агрессию — царапать, кусать и т. д.

Домашнее животное может стать отличным «психологом» для ребенка. Часто ребенок общается, разговаривает с питомцем, высказывает ему свои радости, заботы, говорит «о наболевшем», о том, чем по разным причинам не может поделиться с родителями или с друзьями.

Как же сделать так, чтобы и ребенку и животному было комфортно от совместного проживания и времяпровождения? **Давайте рассмотрим несколько простых советов:**

- не заводите животное «для ребенка», если он этого не хочет;
- прежде чем завести домашнее животное, проверьте ребенка на потенциальную аллергию, чтобы впоследствии не травмировать их обоих вынужденным расставанием;
- заранее распределите роли и зоны ответственности по уходу за питомцем, ребенок должен понимать, с чем ему предстоит столкнуться и за что он должен будет отвечать;
- объясните ребенку основы безопасности при общении с животным, чтобы им обоим взаимодействие было комфортно и доставляло только положительные переживания:
 - не беспокоить животных, когда они едят или спят;
 - не пытаться отобрать корм у животного;
 - не дразнить, не кричать на животное, не бить и ничем не кидаться в животное (не делать животным больно);
 - реагировать на рычание, шипение или схожее поведение животного как на предупреждение;
- включите ребенка в процесс выбора питомца — обговорите вид и породу животного, вместе с ребенком изучите информацию об его особенностях, об уходе ним, вместе выберите предметы, которые должны появиться дома с появлением питомца;