***Спортивное мероприятие***

***«А НУ- КА, ДЕВОЧКИ!»***

Инструктор по физической культуре: Фоминых И.А.

Цель: создание условий для развития интереса у детей к домашнему труду, к помощи старшим по хозяйству, через участие в спортивном мероприятии.

Задачи:формировать стремление активно участвовать в спортивных развлечениях и праздниках; развивать сообразительность, умение самостоятельно решать поставленную задачу; воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности.

ОБОРУДОВАНИЕ: оформление зала, диск с музыкой, гимнастические скамейки, 2 большие дуги, 2 пирамидки, 3 фишки, 4 тряпки, 2 фартука, 2 косынки, 2 подноса, 2 стаканы, 2 тарелки, 2 ложки пластмассовые, 2 шарика воздушных (1 запасной), малые мячи, фантики, 2 корзинки, 4 картинки с видами спорта, грамоты, призы.

НАГРАЖДЕНИЕ: команды награждаются грамотами и сладкими призами.

ХОД ПРАЗДНИКА:

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие девчонки и мальчишки!  А расскажите мне, какой праздник приближается.

Сегодня, в этот замечательный весенний день, в нашем зале пройдут веселые старты для девочек, я надеюсь, мальчики будут болеть за своих девчонок.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

***Разминка под музыку***

**Ведущий:** Наши участницы все умницы и красавицы, а какие они спортсменки мы сейчас и проверим.

***Эстафета «Спортсменки»***

Командам нужно пройти полосу препятствий: проползти по скамейке (как кошечка), проползти через дугу, оббежать фишки, пирамидку и вернуться по прямой обратно, передать эстафету следующей участнице хлопком ладони. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

***Эстафета «Хозяюшки»***

Первый участник добегает до стола, который стоит посередине зала, на столе лежит поднос с пластмассовыми столовыми приборами, косынка, фартук.  Одевают на себя косынку, фартук, берут поднос с приборами, обегают стойку, возвращаются к столу, оставляют все что взяли и одели на столе, возвращаются к команде, передают эстафету хлопком ладони. Побеждает та команда, которая первая справится с заданием и выполнит все условия эстафеты.

**Ведущий:** А теперь приступим к уборке.

***Эстафета «Чистюли»***

Первому участнику выдают две тряпки, на которые он встает ногами. По сигналу участник с тряпками под ногами, обегает стойку и так же возвращается обратно, передает эстафету следующему. Побеждает та команда, которая первая справится с заданием.

**Ведущий:** Да, хозяюшки – что надо!

**Ведущий:** Поиграем в игру, которая называется «Убери за собой».

***Игра «Убери за собой» (со зрителями)***

По залу разбросаны фантики от конфет и игрушки. Дети под музыку должны собрать фантики в одну коробку, игрушки в другую.

**Ведущий:** вот видите, ребята, убирать за собой бывает интересно и даже весело.  И весело проводить время любят не только дети, но и взрослые. Следующая эстафета называется «Веселые девчата».

***Эстафета «Веселые девчата»***

Первый участник зажимает между ног воздушный шар и бежит с ним до стойки, обегает ее, берет мяч в руки, возвращается обратно, передает мяч следующему участнику. Шар трогать руками нельзя. Побеждает команда, которая первая справится с заданием.

***Конкурс «Пойми меня»***

Детям раздают картинки с разными видами спорта, они без слов по очереди показывают пантомиму (3 для одной команды, 3 для другой команды).

***Ведущий:*** На этом ребята заканчивается наше развлечение.  
Я всем вам, девочки, желаю,  
Чтоб всегда здоровы были.  
Чтоб смеялись и шутили.  
Весны вам радостной и нежной.  
Счастливых дней и розовой мечты.  
Пусть дарит март вам, даже снежный,  
Свои улыбки и цветы.