***Праздничный забег***

***«Кросс Нации»***

***Цель:*** пропаганда здорового образа жизни.

***Задачи:*** Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.

Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.

Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.

Продолжать работу по совместной деятельности: ребенок-педагог.

**Ход праздника**

**Ведущий:**

Начинаем праздник,

Праздник спорта и здоровья.

Будут игры, будет смех

И веселые забавы приготовлены для всех.

У меня есть лучший друг Волк

Он смелый и упорный, Он ловкий и здоровый

**Волк:** Здравствуйте, здравствуйте!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – помощник!

Спорт- здоровье!

Спорт – игра!

Всем участникам физкульт-Ура! (хором)

Только помните спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки!

Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись. Не зевай, не ленись.

На разминку становись!

(проводит зарядку физ.инстр под песню)

**Ведущий:**

Молодцы ребята, а я предлагаю вашему вниманию загадки.

*Загадки:*

1. *Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным. Заправляю сам кроватку, быстро делаю…..(зарядку)*
2. *Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет….(спорт)*
3. *Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса. По дороге едут ноги и бегут два колеса. У загадки есть ответ? Это мой….(велосипед)*
4. *Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони. А блестящие…(коньки)*
5. *Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать. Вам поможет здесь сноровка, и конечно…(тренировка)*
6. *Не обижен, а надут, его по полю ведут. А ударят – нипочем - не угнаться за….(мячом)*

**Волк и физ.инстр.:**

Вы немного размялись, а теперь ребята послушайте внимательно правила безопасности (проводится инструктаж по условиям забега)

Вы не торопясь, бегите

И по сторонам глядите.

Бегите весело легко,

А бежать вам далеко.

По асфальту и за дом

Все бегом, бегом, бегом.

Вы бегите не толкайтесь,

Просто бегом наслаждайтесь!

А мы будет здесь вас ждать,

Будем радостно встречать!

Попрошу старшие группы пройти на старт. Давайте их по приветствуем!!! (фонфары)

А сейчас, ребята, дружно скажем на старт, внимание, марш!!!

(Идет забег групп)

Итак, старшие группы справились успешно с этим забегом!! Молодцы!!!

**Ведущий:** Праздник веселый удался на славу,

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливые будьте!

**Волк:** Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем,

Здоровья, успехов и счастья во всем желаем!!!!

***НАГРАЖДЕНИЕ***

**грамоты**