

«Безопасность зимнего игрового инвентаря»

Важным фактором обеспечения безопасности ребенка в ходе зимней прогулки является умение родителей правильно подобрать инвентарь для поддержки игровой и двигательной активности. Рассмотрим идеи по выбору наиболее популярных видов зимнего инвентаря.



Пластиковые ледянки. Основные требования к ледянкам, приобретаемым для младших дошкольников, - прочность, отсутствие травмоопасных деталей, возможность регулировать скорость и направление движения, неспособность развивать большую скорость. Наиболее безопасный вариант - ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце, позволяющей рулить и тормозить. Ледянки в виде тарелки или корыта не подходят для младших дошкольников, так как развивают большую скорость, ими нельзя управлять, они могут упасть на бок.

Санки очень удобны для перевоза детей зимой, но при самостоятельном использовании детьми могут представлять опасность. Ребенку 3-4 лет трудно управлять санками, он может упасть, поднимаясь с ними на горку, выпасть из саней, съезжая с горы, запутаться в шнуре, за который возят санки.

Сноутюб («ватрушка») представляет собой надутую камеру, помещенную в прочный пластиковый чехол. Главная опасность при ее использовании связана со способностью «ватрушки» сильно пружинить на трамплинах. Ребенок не сможет удержаться и может удариться копчиком или вылететь из сноутюба и получить ушибы.

Лыжи. При выборе лыж для ребенка в расчет принимаются различные сведения: возраст, рост и вес ребенка. При весе 10-20 кг нужны лыжи длиной 70-80 см; для детей, вес которых более 20 кг, длина лыж должна быть 90 см. Безопасность и надежность современных детских лыж обеспечиваются такими особенностями их конструкции: закругленные носки и увеличенная ширина лыжного полотна делают лыжи более устойчивыми и безопасными при падении. Современные лыжи делают из пластика. Это прочный материал, лыжи хорошо скользят, на них не налипает снег. Чтоб у начинающего лыжника не разъезжались ноги, чтобы он мог научиться твердо стоять и передвигаться на лыжах, на них должна быть качественная и достаточно большая по площади противоскользкая насечка.



Младшим дошкольникам можно не приобретать лыжные палки, так как, во первых, они опасны, во вторых, главная задача на начальном этапе обучения ходьбе на лыжах - формирование умения твердо стоять на них и сохранять равновесие. Начинающему лыжнику скорее всего подойдут полужесткие крепления - они относительно прочно держат ногу и не требуют специальной обуви.

Также необходимо соблюдать требования к местам для прогулки:

- нужно найти подходящее место для катания: вдали от дорог и деревьев;
- горка должна быть пологой, лишена трамплинов, предварительно взрослому необходимо опробовать ее;
- нежелательно большое скопление людей;
- оптимальной одеждой для зимней прогулки является комбинезон из непромокаемой ткани и зимние ботинки с высоким и плотным голенищем;
- необходимо научить ребенка элементарным правилам безопасности: после завершения спуска нужно уходить в сторону, подниматься нужно там, где никто не спускается, нужно выбирать нескользкие участки.
- необходимо страховать ребенка внизу.

